



Associazione Volontari Italiani Sangue

## Notizie Utili: Sospensioni temporanee dalle donazioni

### Premesso che è indispensabile valutare i singoli casi e le cause che determinano la terapia:

#### • Terapie/ Esami

- **7 giorni** dall'ultima assunzione per gli antiinfiammatori non steroidei (Aspirina, Orudis, Voltaren, Moment, Feldene, Aulin, ecc.)
- **7 giorni** dall'ultima assunzione per gli antibiotici
- **48 ore:** detartrasi
- **4 mesi** per endoscopie e cateteri non monouso

#### • Influenza, affezioni di tipo influenzale e Febbre maggiore di 38°C : 2 settimane dopo la cessazione dei sintomi e la guarigione clinica.

- **raffreddore** determina la sospensione dalle donazioni solo nella **fase acuta** (lacrimazione, cefalea)

#### • Intervento chirurgico (valutazione del medico)

- **1 mese:** asportazione di un dente, avulsione di cisti sebacea e piccoli interventi che non prevedono permanenza in ospedale.
- **4 mesi** per interventi chirurgici.
- **1 anno per gli interventi chirurgici di rilievo** o che richiedono tempi lunghi per la completa guarigione clinica (es. dopo gravi traumi, tiroidectomia, isterectomia, interventi su grossi articolazioni, vescica, prostata e genitali) Tuttavia resta indispensabile il giudizio medico per la valutazione della patologia che ha causato l'intervento.

#### • Viaggio all'estero

- **3 mesi di sospensione per viaggi in zone tropicali non ad endemia malarica** . se al rientro non si segnalano episodi febbrili o, a giudizio del medico, in altre zone a rischio sanitario
- **6 mesi per viaggi in zone a rischio malarico**, se al rientro non si segnalano episodi febbrili
- Nessuna sospensione ulteriore per l'effettuazione di profilassi antimalarica.

#### • Ciclo mestruale: Sospensione durante il ciclo mestruale.

#### • Epatite A: **3 mesi** di sospensione dalla normalizzazione delle ALT. Se è malato un convivente (anche non partner sessuale) **1 mese di sospensione** dalla normalizzazione delle ALT della persona malata. Eventuali analisi da richiedersi al Servizio Trasfusionale

#### • Allergia stagionale: Sospensione finché non sono **trascorsi 7 giorni dalla fine** dell'episodio allergico. Sospensione di almeno **72 ore** dall'ultima iniezione di terapia desensibilizzante.

#### • Vaccini:

- **48 ore** per vaccino antinfluenzale, anti-epatite A , Herpes, rabbia profilattica, tetano, difterite, pertosse, febbre tifoide e paratifoide, colera, febbre delle Montagne Rocciose, poliomielite, peste,
- **4 settimane** per anti-epatite B, BCG, antivaiolo antipolio orale, antimorbillo, antiparotite, antirosolia, antifebbre gialla.
- **4 mesi** per trattamenti con immunoglobuline

#### • Tatuaggi: **4 mesi.**

#### • Piercing o agopuntura: sospensione di **4 mesi**, se non si può documentare che è stata praticata da un medico autorizzato e con aghi a perdere.

#### • Malattie esantematiche (morbillo, varicella, ecc.): sospensione di **20 giorni** dalla guarigione clinica.

#### • Gravidanza: **1 anno dal parto** (sei mesi se interruzione di gravidanza).

#### • Rapporti sessuali occasionali: **4 mesi**

Si rammenta che l'abitudine a tali tipi di rapporti costituisce criterio di esclusione definitiva.

#### • Esami di idoneità: Esami di routine annuali: validità massima di 15 mesi. Esami sierologici: validità massima 24 mesi dall'ultimo effettuato o dall'ultima donazione.

In caso di transaminasi alterate sono necessari almeno due controlli consecutivi nella norma, prima della riammissione alle donazioni.